

chathulp

Door de coronacrisis versterken chathulpdiensten hun capaciteit en/of openingsuren. Een overzicht met welke chathulp je wanneer kan bereiken.



TELE-ONTHAAL

luistert naar iedereen met zorgen

CHAT www.tele-onthaal.be
ELKE avond **18.00u - 23.00u**
Woe & zon **15.00u - 23.00u**
 BEL 106 24/7 bereikbaar



CAW

hulp bij al je welzijnsvragen

CHAT www.caw.be
Ma tot vrij **11.00u - 20.00u**
 BEL 0800 13 500 tijdens kantooruren



AWEL

luistert naar kinderen en jongeren

CHAT www.awel.be
Ma tot zat **18.00u - 22.00u**
 BEL 102 Ma tot zat: 16.00u - 22.00u



JAC

hulp voor kinderen en jongeren

CHAT www.caw.be/jac
Ma tot vrij **11.00u - 20.00u**
 BEL nummer per regio check website tijdens kantooruren



1813 - ZELFMOORDLIJN

dringend nood aan een gesprek?

CHAT www.zelfmoord1813.be
ELKE avond **18.30u - 22.00u**
 BEL 106 24/7 bereikbaar



1712

bij vragen over geweld

CHAT www.1712.be
Ma tot do **17.00u - 19.00u**
 BEL 1712 Ma tot vrij: 09.00u - 17.00u



NU PRAAT IK EROVER

bij vragen seksueel misbruik, voor jongeren

CHAT nupraatikerover.be
Ma tot vrij **14.00u - 17.00u**
Ma tot do **19.00u - 22.00u**



LUMI

bij vragen over gender en seksuele voorkeur

CHAT www.lumi.be
Ma - woe - do **18.30u - 21.30u**
 BEL 0800 99 533 Ma - woe - do



TELEBLOK

studiezorgen, chatlijn nu open voor iedereen

CHAT www.teleblok.be
ELKE avond **18.00u - 23.00u**



CLB CHAT

luistert naar leerlingen en ouders

CHAT www.clbchat.be
Ma tot do **14.00u - 21.00u**



DE DRUGLIJN

info over drugs, drank, pillen, gokken en gamen

CHAT www.druglijn.be
Ma tot vrij **12.00u - 18.00u**
 BEL 078 15 10 20 Ma tot vrij: 10.00u - 20.00u



AUTISMECHAT

luistert naar mensen met/over autisme

CHAT ligaautismevlaanderen.be/autismechat
Ma tot vrij **10.00u - 22.00u**

#samentegencorona